



PROGRAMME DE FORMATION

EXTENSIONS DE CILS

Cil à cil, pose mixte et volume avec bouquets prêts faits

PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne souhaitant apprendre à réaliser des extensions de cils ou développer une activité dans le domaine de la beauté du regard.

La formation est accessible aux débutant·es, aux personnes en reconversion professionnelle ainsi qu'aux professionnel·les de l'esthétique et de la beauté souhaitant développer leurs compétences.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis, diplôme ou expérience professionnelle n'est exigé pour accéder à la formation.

La formation est adaptée aux personnes débutantes.

EFFECTIF FORMÉ

Formation dispensée exclusivement en individuel afin de permettre :

- un accompagnement entièrement personnalisé ;
- une adaptation du rythme aux besoins de l'apprenant·e ;
- une observation continue des gestes techniques ;
- des corrections immédiates et individualisées ;
- un temps de pratique optimisé.

DURÉE ET ORGANISATION

Durée totale : 14 heures

Organisation : 2 journées de 7 heures

Horaires : 09 h 00 – 17 h 00

Pause déjeuner : 12 h 00 – 13 h 00

Aucun service de restauration n'est proposé ni inclus dans le prix de la formation. Une pause déjeuner est prévue de 12 h à 13 h. Le stagiaire peut apporter son repas et déjeuner sur place. Un micro-ondes et un réfrigérateur sont mis à disposition. Des commerces et établissements de restauration sont également accessibles à proximité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, l'apprenant·e sera capable de :

- Réaliser une pose complète d'extensions de cils en cil à cil.
- Réaliser une pose volume à l'aide de bouquets prêts faits.
- Réaliser une pose mixte associant extensions cil à cil et bouquets prêts faits.
- Adapter la pose aux cils naturels, à la morphologie des yeux et au résultat souhaité.
- Préparer le poste de travail et installer le modèle dans des conditions optimales de confort et de sécurité.
- Utiliser les produits et le matériel dans le respect des règles d'hygiène et des recommandations des fabricants.
- Adopter une posture, une organisation et un comportement professionnels.
- Conseiller la cliente sur l'entretien de ses extensions.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

À l'issue de la formation, l'apprenant·e sera capable de :

- Préparer, nettoyer et désinfecter le poste de travail.
- Accueillir la cliente et recueillir les informations nécessaires avant la prestation.
- Observer l'état apparent des yeux, des paupières et des cils naturels sans établir de diagnostic.
- Identifier les principales précautions et situations nécessitant le report de la prestation.
- Installer confortablement le modèle.
- Nettoyer et préparer les cils naturels.
- Isoler correctement les cils inférieurs.
- Sélectionner les longueurs, diamètres, courbures et bouquets adaptés.
- Réaliser un mapping selon la morphologie de l'œil et l'effet recherché.
- Manipuler les pinces avec précision.
- Isoler un cil naturel sans coller les cils voisins.
- Prélever et encoller correctement une extension ou un bouquet.
- Positionner l'extension dans le respect de la direction, de la zone de contact et de la distance de sécurité.
- Contrôler l'absence de cils collés entre eux.
- Vérifier la régularité, la symétrie et le confort de la pose.
- Expliquer les recommandations d'entretien à la cliente.
- Nettoyer, désinfecter et ranger le matériel après la prestation.

CADRE DE LA FORMATION

Cette formation concerne une prestation esthétique destinée à mettre en valeur le regard. Elle n'a aucune visée médicale ou thérapeutique.

La technicienne n'établit aucun diagnostic médical et ne prend pas en charge les pathologies ou réactions oculaires.

En présence d'une rougeur, d'une douleur, d'un gonflement, d'un écoulement, d'une irritation importante ou d'une suspicion d'infection, la prestation doit être reportée et la cliente orientée vers un professionnel de santé.

Les adhésifs, primers, shampoings, removers et autres produits doivent être utilisés conformément à leur notice, à leur fiche de données de sécurité et aux recommandations de leur fabricant.

La partie volume de cette formation concerne l'utilisation de bouquets préfaits. Elle ne comprend pas l'apprentissage de la création manuelle des bouquets de volume russe.

FORMATRICE

Morgan AUBERT – Esthéticienne diplômée, praticienne bien-être et formatrice professionnelle.

La formatrice dispose d'une expérience professionnelle dans les domaines de l'esthétique, du bien-être et de la formation professionnelle.

Le CV et les justificatifs de compétences sont disponibles sur demande.

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 – POSE CIL À CIL – 7 HEURES

Apports théoriques

- Présentation de la pose cil à cil.
- Anatomie et cycle naturel du cil.
- Observation des cils naturels.
- Longueurs, diamètres et courbures des extensions.
- Présentation des principaux mappings.
- Choix des extensions selon les cils naturels et l'effet recherché.
- Règles d'hygiène et prévention des contaminations.
- Nettoyage et désinfection du matériel et du poste de travail.
- Présentation des produits et de leurs conditions d'utilisation.
- Précautions et situations nécessitant le report de la prestation.
- Fiche cliente et échange préalable.
- Installation du modèle.
- Posture professionnelle et ergonomie.

Mise en pratique

- Préparation du poste de travail.
- Installation et préparation du modèle.
- Nettoyage des cils naturels.
- Isolation des cils inférieurs.
- Réalisation du mapping.
- Manipulation des pinces.
- Isolation d'un cil naturel.
- Prélèvement et collage de l'extension.
- Positionnement et orientation de l'extension.
- Respect de la distance de sécurité.
- Réalisation progressive d'une pose cil à cil complète.
- Contrôle des adhérences et séparation des cils.
- Vérification de la symétrie et des directions.
- Finitions et conseils d'entretien.
- Nettoyage, désinfection et rangement du matériel.

Modalités d'évaluation

- Questions orales.
- Observation de la préparation du poste.
- Observation des gestes techniques.
- Mise en pratique supervisée.
- Corrections individualisées.

MODULE 2 – VOLUME AVEC BOUQUETS PRÉFAITS ET POSE MIXTE – 7 HEURES

Apports théoriques

- Présentation de la pose volume et de la pose mixte.
- Différences entre le cil à cil, la pose mixte et le volume.
- Présentation des bouquets préfaits.
- Compréhension des mentions 2D, 3D, 4D et supérieures.
- Choix du bouquet selon le poids, le diamètre des brins et la résistance du cil naturel.
- Adaptation des longueurs et des courbures.
- Répartition des extensions et des bouquets.
- Adaptation du mapping au résultat recherché.
- Création d'un volume léger ou plus intense.
- Rappel des règles d'hygiène, de sécurité et d'ergonomie.

Mise en pratique

- Préparation autonome du poste de travail.
- Installation et préparation du modèle.
- Sélection des bouquets préfaits.
- Isolation d'un cil naturel.
- Prélèvement et collage du bouquet.
- Positionnement et orientation du bouquet.
- Réalisation progressive d'une pose volume.
- Contrôle du poids, des directions et des adhérences.
- Réalisation d'une pose mixte associant cil à cil et bouquets préfaits.
- Répartition harmonieuse des différentes techniques.
- Contrôle de la symétrie et de la régularité.
- Finitions et recommandations d'entretien.
- Nettoyage, désinfection et rangement du matériel.
- Bilan des acquis et axes d'amélioration.

Modalités d'évaluation

- Questions orales.
- Observation du choix des extensions et des bouquets.
- Observation de l'isolation et du positionnement.
- Mise en situation professionnelle.
- Corrections individualisées.
- Évaluation pratique finale.

DÉROULÉ INDICATIF DE LA FORMATION

Jour 1 – Pose cil à cil

- 9 h 00 – 10 h 00 : accueil de l'apprenant·e, présentation de la formation, apports théoriques sur la pose cil à cil, règles d'hygiène et de sécurité, présentation du matériel et préparation du poste de travail.
- 10 h 00 – 12 h 00 : démonstration et début de la pose cil à cil sur modèle.
- 12 h 00 – 13 h 00 : pause déjeuner.
- 13 h 00 – 15 h 00 : poursuite de la pose cil à cil sur modèle, travail de l'isolation, de l'encollage et du positionnement.
- 15 h 00 – 17 h 00 : finalisation de la pose cil à cil, contrôle du résultat, corrections individualisées, nettoyage et rangement du matériel.

Jour 2 – Volume et pose mixte

- 9 h 00 – 10 h 00 : accueil, bilan de la première journée et apports théoriques sur le volume avec bouquets préfaits et la pose mixte.
- 10 h 00 – 12 h 00 : démonstration et début de la pose volume sur modèle.
- 12 h 00 – 13 h 00 : pause déjeuner.
- 13 h 00 – 15 h 00 : poursuite et finalisation de la pose volume sur modèle.
- 15 h 00 – 17 h 00 : réalisation d'une pose mixte, contrôle du résultat, évaluation pratique, corrections individualisées, nettoyage du poste de travail, bilan des acquis et remise de l'attestation de fin de formation.

Le déroulé peut être adapté au rythme de l'apprenant·e afin de permettre la répétition des techniques nécessitant un perfectionnement.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique.
- Démonstrations réalisées par la formatrice.
- Exercices techniques.
- Pratiques sur modèles.
- Corrections individualisées.
- Mise en situation professionnelle.
- Accompagnement individuel pendant l'intégralité de la formation.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative.
- Démonstrations commentées.
- Exercices pratiques.
- Répétition des gestes techniques.
- Analyse et correction immédiate des gestes.
- Formation individuelle en présentiel.
- Livret pédagogique remis à l'apprenant·e.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Table de soin professionnelle.
- Tabouret ergonomique.
- Éclairage adapté au travail de précision.
- Pincettes et matériel professionnel.
- Extensions destinées à la pose cil à cil.
- Bouquets préfaits destinés au volume et à la pose mixte.
- Adhésifs et produits nécessaires à la prestation.
- Patches, rubans, goupillons et consommables à usage unique.
- Produits de nettoyage et de désinfection.
- Linge et matériel nécessaires à l'installation du modèle.
- Livret pédagogique remis à l'apprenant·e.
- Espace de formation conforme aux règles d'hygiène et de sécurité.

MODÈLES

La pratique est réalisée sur modèle vivant.

Les modalités relatives à la présence et à l'organisation des modèles sont définies avec l'apprenant·e avant la formation. Le modèle doit être majeur, ne présenter aucun signe apparent d'irritation ou d'affection oculaire et être en mesure de rester allongé, immobile et les yeux fermés pendant la durée de la pose.

La prestation peut être reportée si l'état apparent des yeux, des paupières ou des cils ne permet pas une pratique dans des conditions satisfaisantes de sécurité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation au moyen de questions orales, d'exercices pratiques, de mises en situation et d'une évaluation pratique finale.

Les critères d'évaluation portent notamment sur :

- La préparation et l'organisation du poste de travail.
- Le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- L'installation et le confort du modèle.
- L'observation des cils naturels.
- La sélection des extensions et des bouquets.
- La réalisation du mapping.
- La maîtrise des pinces.
- La qualité de l'isolation.
- La quantité de colle utilisée.
- Le positionnement et la direction des extensions.
- Le respect de la distance de sécurité.
- L'absence de cils collés entre eux.
- La régularité et la symétrie du résultat.
- La posture et l'organisation professionnelles.
- La qualité des conseils d'entretien.
- Le nettoyage et le rangement du matériel.

Le suivi de la formation comprend également :

- Validation des compétences à l'aide d'une grille d'évaluation.
- Évaluation pratique finale.
- Feuilles d'émargement signées par demi-journée.
- Attestation de fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Questionnaire de satisfaction à froid.

TARIF

Le tarif de la formation est communiqué sur devis ou consultable sur le site internet de Feel So Zen.

DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Formations planifiées à la demande.

Délai moyen d'accès : 15 jours ouvrés après validation de l'inscription.

L'inscription est validée après un entretien préalable permettant d'analyser les besoins, les attentes et les motivations du futur apprenant.

Les modalités relatives à la présence des modèles sont définies avant la formation.

Ce programme est susceptible d'être adapté en fonction des besoins spécifiques de l'apprenant·e et des évolutions pédagogiques.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute situation de handicap ou tout besoin d'aménagement spécifique, un échange préalable sera proposé afin d'étudier les possibilités d'adaptation pédagogique, technique et organisationnelle de la formation.

Un référent handicap peut être mobilisé si nécessaire.

CONTACT

Morgan Aubert – Feel So Zen

2 rue Gambetta – 33200 Bordeaux

06 50 42 08 46

feelsozenbordeaux@gmail.com

www.feelsozen.fr