PROGRAMME DE FORMATION

SOIN VISAGE HYDRATANT MULTI-TECHNOLOGIES
Techniques esthétiques non invasives associant hydrodermabrasion, radiofréquence, ultrasons et LED

PUBLIC CONCERNÉ
Professionnel(le)s qualifié(e)s du secteur de l'esthétique souhaitant acquérir ou perfectionner leurs compétences dans la réalisation d'un soin visage hydratant multi-technologies.
Esthéticien(ne)s exerçant ou souhaitant exercer en institut de beauté, à domicile, en spa ou dans une structure dédiée aux soins esthétiques.

PRÉREQUIS
Être titulaire d'une qualification professionnelle permettant l'exercice des soins esthétiques en France.
Un justificatif de qualification pourra être demandé lors de l'inscription.

EFFECTIF FORMÉ
Formation dispensée en individuel ou en très petit groupe de deux personnes maximum.

DURÉE ET ORGANISATION
Durée totale : 7 heures
Organisation : 1 journée de 7 heures
Horaires : 09 h 00 – 17 h 00
Pause déjeuner : 12 h 00 – 13 h 00
Aucun service de restauration n'est proposé ni inclus dans le prix de la formation. Une pause déjeuner est prévue de 12 h à 13 h.
Le stagiaire peut apporter son repas et déjeuner sur place. Un micro-ondes et un réfrigérateur sont mis à disposition. Des commerces et établissements de restauration sont également accessibles à proximité.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES
À l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera capable de :
- Réaliser un protocole complet de soin visage hydratant multi-technologies.
- Adapter le soin selon le type de peau, les besoins esthétiques et la sensibilité du modèle.
- Utiliser les appareils et les produits dans le respect des règles d'hygiène et de sécurité.
- Installer le modèle dans des conditions optimales de confort et de sécurité.
- Adopter une posture et une organisation professionnelles.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS
À l'issue de la formation, l'apprenant(e) sera capable de :
- Réaliser une observation esthétique de la peau.
- Identifier les principales indications, précautions et contre-indications.
- Préparer le matériel, les produits et le poste de travail.
- Utiliser les différentes technologies intégrées au protocole.
- Sélectionner les produits et les paramètres adaptés.
- Enchaîner les différentes étapes dans un protocole fluide et cohérent.
- Surveiller le confort du modèle et adapter sa pratique si nécessaire.
- Nettoyer, désinfecter et entretenir le matériel utilisé.

CADRE DE LA FORMATION

Cette formation concerne un soin du visage à visée exclusivement esthétique, non médicale et non thérapeutique.
Les techniques enseignées sont non invasives et destinées à l'entretien, au confort et à l'amélioration de l'apparence de la peau.
Elles ne permettent en aucun cas d'établir un diagnostic médical, de traiter une pathologie cutanée ou de réaliser un acte médical ou paramédical.
Les appareils et les produits doivent être utilisés conformément à leur notice, aux recommandations de leur fabricant et aux règles professionnelles applicables.

FORMATRICE

Morgan AUBERT – Esthéticienne diplômée, praticienne bien-être et formatrice professionnelle.
La formatrice dispose d'une expérience professionnelle dans les domaines de l'esthétique, du bien-être et de la formation professionnelle.
Le CV ainsi que les justificatifs de compétences sont disponibles sur demande.

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 – FONDAMENTAUX ET TECHNOLOGIES DU SOIN – 3 HEURES

- Principes et objectifs du soin visage hydratant multi-technologies.
- Rappels sur les différents types et états de peau.
- Observation esthétique de la peau.
- Indications, précautions, limites et contre-indications.
- Présentation du matériel, des produits et des technologies utilisés.
- Préparation du poste de travail et installation du modèle.
- Règles d'hygiène, de sécurité et d'entretien du matériel.
- Présentation et démonstration du protocole par la formatrice.
- Posture professionnelle et ergonomie de travail.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questions orales.
- Mises en situation pratiques supervisées.
- Corrections individualisées.

MODULE 2 – PROTOCOLE COMPLET ET PRATIQUE PROFESSIONNELLE – 4 HEURES

- Préparation du poste de travail.
- Réalisation du protocole complet de soin visage hydratant multi-technologies.
- Utilisation de l'hydrodermabrasion, de la spatule ultrasonique, de la radiofréquence, des ultrasons et du masque LED.
- Adaptation des produits, des paramètres et de la durée du soin.
- Fluidité du protocole et gestion du temps.
- Surveillance des réactions de la peau et du confort du modèle.
- Nettoyage, désinfection et rangement du matériel.
- Mise en situation professionnelle complète.
- Bilan des acquis et axes d'amélioration.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Observation des gestes techniques.
- Observation de l'utilisation des appareils.
- Entretien pédagogique avec la formatrice.
- Évaluation pratique finale.

DÉROULÉ INDICATIF DE LA FORMATION

09 h 00 – 10 h 00 : Accueil, présentation de la formation et apports théoriques.
10 h 00 – 11 h 30 : Présentation des appareils et démonstration par la formatrice.
11 h 30 – 12 h 00 : Questions et préparation à la mise en pratique.
12 h 00 – 13 h 00 : Pause déjeuner.
13 h 00 – 14 h 30 : Pratique guidée du protocole.
14 h 30 – 16 h 00 : Pratique autonome supervisée et évaluation pratique.
16 h 00 – 16 h 30 : Corrections individualisées, nettoyage et entretien du matériel.
16 h 30 – 17 h 00 : Bilan des acquis, questionnaire de satisfaction à chaud et remise de l'attestation de fin de formation.

Lorsque la formation est dispensée en individuel, le temps disponible est adapté afin de permettre la répétition des techniques nécessitant un perfectionnement.

MÉTHODES MOBILISÉES

- Alternance d'apports théoriques et de mises en pratique.
- Démonstrations réalisées par la formatrice.
- Exercices pratiques sur modèle.
- Corrections individualisées.
- Mises en situation professionnelles.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Méthode active et participative.
- Démonstrations.
- Exercices pratiques.
- Répétition des gestes techniques.
- Formation en présentiel.
- Livret pédagogique remis à chaque apprenant.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Table de soin professionnelle.
- Matériel, linge et consommables professionnels.
- Appareils et accessoires nécessaires à la réalisation du soin.
- Produits cosmétiques adaptés au protocole.
- Produits de nettoyage et de désinfection.
- Livret pédagogique remis à chaque apprenant.
- Espace de formation conforme aux règles d'hygiène et de sécurité.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

Les compétences sont évaluées tout au long de la formation au moyen de mises en situation pratiques, de l'observation des gestes techniques et de corrections individualisées.
Les critères d'évaluation portent notamment sur :

- la préparation du poste de travail ;
- la qualité de l'installation du modèle ;
- la posture professionnelle ;
- la maîtrise des appareils et des gestes techniques ;
- la fluidité du protocole ;
- l'adaptation du soin à la peau et au confort du modèle ;
- le respect des règles d'hygiène et de sécurité ;
- le nettoyage et l'entretien du matériel.

Le suivi de la formation comprend également :

- Validation des compétences à l'aide d'une grille d'évaluation.
- Évaluation pratique finale.
- Feuilles d'émargement signées par demi-journée.
- Attestation de fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction à chaud.
- Questionnaire de satisfaction à froid.

TARIF

Le tarif de la formation est communiqué sur devis ou consultable sur le site internet de Feel So Zen.

DÉLAIS ET MODALITÉS D'ACCÈS

Formations planifiées à la demande.
Délai moyen d'accès : 15 jours ouvrés après validation de l'inscription.
Inscription validée après vérification des prérequis et entretien préalable permettant l'analyse des besoins, des attentes et des motivations du futur apprenant.
Lorsque la formation est dispensée en individuel, les modalités relatives à la présence d'un modèle sont définies avant la formation.
Ce programme est susceptible d'être adapté en fonction des besoins spécifiques des apprenants et des évolutions pédagogiques.

ACCESSIBILITÉ

Pour toute situation de handicap ou besoin d'aménagement spécifique, un échange préalable sera proposé afin d'étudier les possibilités d'adaptation pédagogique, technique et organisationnelle de la formation.
Un référent handicap peut être mobilisé si nécessaire.

CONTACT

Morgan Aubert – Feel So Zen
2 rue Gambetta – 33200 Bordeaux
06 50 42 08 46
feelsozenbordeaux@gmail.com
www.feelsozen.fr

Organisme de formation enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 75331854833 auprès du préfet de la région Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.